

Pamplona - Iruña

Del 3 al 4 y del 10 al 11 de mayo 2024

CURSO (2ª EDICIÓN)  
ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA  
PARA FISIOTERAPEUTAS  
FISIOTERAPEUTENTZAT EKOGRAFIA  
MUSKULU-ESKELETIKARI BURUZKO  
IKASTAROA (2. EDIZIOA)

Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada

**ORGANIZA**

Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra.

**COLABORA**

Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

**PROFESORADO**

D. **Adrián Benito Domingo**. *Doctorado en Fisioterapia Cum Laude y director de la Clínica Dr. Adrián Benito.*

D<sup>a</sup> **Cristina Sánchez Sobrino**. *Directora y fisioterapeuta en Fisiosalud: primer centro oficial en País Vasco pionero en la aplicación de la técnica EPI desde 2010 y en trabajo con ecografía musculoesquelética.*

**FECHAS**

Del 3 al 4 y del 10 al 11 de mayo de 2024.

**HORARIO**

Viernes 3 y 10: de 15:30h. a 20:30h.

Sábado 4 y 11: de 9:00h. a 14:00h. y de 15:30h. a 20:30h.

**LUGAR**

Hotel Iruña Park  
C/ Arcadio María Larraona N° 1, 31008 Pamplona

**PRECIO**

315€ para fisioterapeutas de Colegios adheridos al convenio intercolegial.

255€ para fisioterapeutas del COFN

Número máximo de alumnos/as: 24

Se reservará el 10% de las plazas hasta el 3 de abril para fisioterapeutas de Colegios adheridos al convenio intercolegial.

Para más información y/o inscripciones al curso consultar la web [www.cofn.net](http://www.cofn.net) o contactar con la Secretaría Técnica: [secretariatecnica@cofn.net](mailto:secretariatecnica@cofn.net) / 948 17 48 06

**Nafarroako  
Fisioterapeuten**  
Elkargo Ofiziala



Colegio Oficial de  
**Fisioterapeutas  
de Navarra**

Arcadio María Larraona N° 1, 2ª planta  
31008 Iruña-Pamplona  
T. 948 174 806  
E. [info@cofn.net](mailto:info@cofn.net)  
[www.cofn.net](http://www.cofn.net)

## PRESENTACIÓN

Un buen conocimiento de la anatomía es vital para el desarrollo de una eficiente fisioterapia. Con esta finalidad, la ecografía nos ofrece la posibilidad de estudiar el cuerpo humano de forma topográfica y exhaustiva.

Son cada vez más los informes médicos ecográficos que llegan a las consultas de fisioterapia. Sin duda alguna, su entendimiento permite al fisioterapeuta localizar con precisión la zona lesionada y seleccionar el tratamiento más acertado.

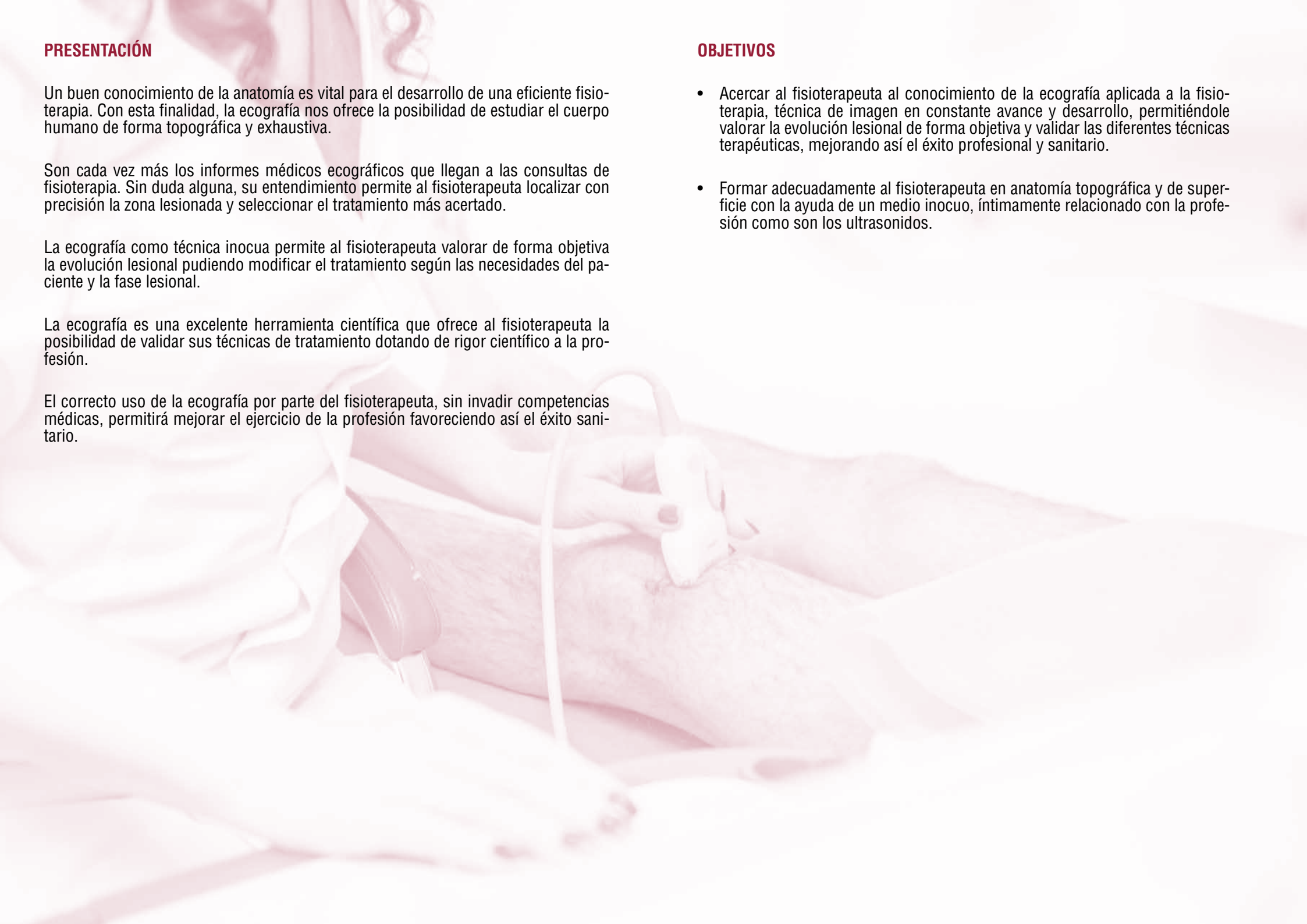
La ecografía como técnica inocua permite al fisioterapeuta valorar de forma objetiva la evolución lesional pudiendo modificar el tratamiento según las necesidades del paciente y la fase lesional.

La ecografía es una excelente herramienta científica que ofrece al fisioterapeuta la posibilidad de validar sus técnicas de tratamiento dotando de rigor científico a la profesión.

El correcto uso de la ecografía por parte del fisioterapeuta, sin invadir competencias médicas, permitirá mejorar el ejercicio de la profesión favoreciendo así el éxito sanitario.

## OBJETIVOS

- Acercar al fisioterapeuta al conocimiento de la ecografía aplicada a la fisioterapia, técnica de imagen en constante avance y desarrollo, permitiéndole valorar la evolución lesional de forma objetiva y validar las diferentes técnicas terapéuticas, mejorando así el éxito profesional y sanitario.
- Formar adecuadamente al fisioterapeuta en anatomía topográfica y de superficie con la ayuda de un medio inocuo, íntimamente relacionado con la profesión como son los ultrasonidos.



## PROGRAMA / CALENDARIO

### VIERNES 3 DE MAYO TARDE (5h.)

*Profesor Adrián Benito Domingo.*

15:30-20:30

#### **I. BASES FÍSICAS DE LOS ULTRASONIDOS.**

1. Nomenclatura ecográfica:

- Ultrasonidos.

- Ecografía.
- Frecuencia.
- Longitud de onda.
- Velocidad.
- Fenómeno de los ultrasonidos.
- Atenuación.
- Impedancia acústica.
- Superficie reflectante.
- Escala de grises.
- Eco-palpación.
- Curvas de ganancia.

2. Equipo ecográfico.

3. Tipos de imágenes.

4. Artefactos.

#### **II. ECOGRAFÍA DEL APARATO LOCOMOTOR.**

1. Anatomía ecográfica normal y patológica del músculo.

2. Anatomía ecográfica normal y patológica del tendón.

### SÁBADO 4 DE MAYO MAÑANA Y TARDE (10h.)

*Profesor Adrián Benito Domingo.*

09:00-14:00

3. Anatomía ecográfica normal y patológica del ligamento.

4. Anatomía ecográfica normal y patológica de la bolsa sinovial.

5. Anatomía ecográfica normal y patológica del hueso.

6. Anatomía ecográfica normal y patológica del nervio.

7. Anatomía ecográfica normal y patológica vascular.

**III. ECO-DOPPLER.** Estudios hemodinámicos y su importancia en fisioterapia.

#### **IV. ESTUDIO ECOGRÁFICO DEL MIEMBRO INFERIOR:**

1. Ecografía de la articulación del tobillo y del pie.

Estudio anatómico.

Estudio ecográfico.

15:30-20:30

2. Ecografía de la articulación de la rodilla.

Estudio anatómico.

Estudio ecográfico.

## PROGRAMA / CALENDARIO

### VIERNES 10 DE MAYO TARDE (5h.)

*Profesora Cristina Sánchez Sobrino.*

09:00-14:00

1. Ecografía de la articulación de la cadera, de la pelvis y del tronco.

Estudio anatómico.

Estudio ecográfico.

### SÁBADO 11 DE MAYO MAÑANA Y TARDE (10h.)

*Profesora Cristina Sánchez Sobrino.*

09:00-14:00

#### **V. ESTUDIO ECOGRÁFICO DEL MIEMBRO SUPERIOR:**

1. Ecografía de la articulación de la muñeca y de la mano.

Estudio anatómico.

Estudio ecográfico.

2. Ecografía de la articulación del codo.

Estudio anatómico.

Estudio ecográfico.

15:30-20:30. *Profesora Cristina Sánchez Sobrino.*

1. Ecografía de la articulación del hombro.

Estudio anatómico.

Estudio ecográfico.

## **BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN** **ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA PARA FISIOTERAPEUTAS (2ªED.)**

### **Derechos de Inscripción:**

255 € Fisioterapeutas COFN (60€ de subvención respecto al precio normal)

315 € Fisioterapeutas de otros Colegios.

### **Normas de Inscripción:**

**1º-** La inscripción se realizará rellenando el formulario correspondiente. Dicho formulario será enviado a la secretaría técnica: [info@cofn.net](mailto:info@cofn.net) indicando en el asunto "Inscripción nombre del curso".

Una vez confirmada por parte de nuestra secretaría técnica la existencia de plazas libres, se responderá a la persona interesada que dispondrá de dos días hábiles para realizar el pago de la matrícula y enviar el justificante de pago.

Si en el plazo dado a tal fin no se hubiera procedido al pago, automáticamente la plaza quedará libre y podrá ser ocupada por otra persona.

**2º-** Se deberá proceder al pago de la matrícula:

Si ésta es inferior a 100€, deberá abonarse íntegramente en el plazo de dos días hábiles desde el momento en que se confirma la reserva de plaza.

Cuando el importe del evento formativo sea superior a 100€, éste se podrá abonar en dos pagos:

a. Primer pago del 50% del importe total en el momento en que se confirma desde la secretaría técnica que tiene plaza reservada. Se dispone de dos días hábiles para realizar dicho pago y enviar el justificante correspondiente.

b. Segundo pago del 50% del importe total antes de 30 días naturales al inicio del evento.

Igualmente, se deberá enviar a la secretaría técnica el justificante del pago

**Nº cuenta: Caja Rural de Navarra ES21 3008 0191 0834 8692 6821**

**3º-** En caso de pertenecer a otro colegio deberá remitir además un certificado colegial del Colegio de procedencia.

Para más información y/o inscripciones al curso consultar la web [www.cofn.net](http://www.cofn.net) o contactar con la Secretaría Técnica: [secretariatecnica@cofn.net](mailto:secretariatecnica@cofn.net) / 948 17 48 06

## **BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN** **ECOGRAFÍA MUSCULOESQUELÉTICA PARA FISIOTERAPEUTAS (2ªED.)**

Apellidos y nombre:

---

Nº de colegiado:

---

Colegio:

---

Lugar de trabajo:

---

Domicilio:

---

Población:

---

C. Postal:

---

Teléfono de contacto:

---

D.N.I.

---

Correo electrónico:

---

He leído y acepto la política de protección de datos y la normativa vigente de la formación del COFN

De acuerdo con lo establecido por el REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos), le informamos que sus datos están incorporados en un fichero del que es titular COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE NAVARRA, con la finalidad de realizar la gestión profesional, así como enviarle comunicaciones sobre nuestros servicios. Puede consultar el texto completo en <http://www.cofn.net/es/privacidad> Asimismo, le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación del tratamiento, portabilidad de los datos y oposición de sus datos en [info@cofn.net](mailto:info@cofn.net)