

Pamplona-Iruña

17, 18 y 19 de septiembre de 2021

CURSO
**RAZONAMIENTO CLÍNICO
EN DOLOR LUMBAR**

Acreditado por la Comisión de Formación Continuada

ORGANIZA

Colegio Oficial de Fisioterapeutas de Navarra.

COLABORA

Departamento de Salud del Gobierno de Navarra.

PROFESOR

D. **Eduardo Fondevila**, fisioterapeuta. *Máster Oficial en Gestión e Investigación de la Discapacidad y la Dependencia (MSc). Docente universitario. Consultor formación.*

FECHAS

17, 18 y 19 de septiembre de 2021.

DURACIÓN

20 horas teórico-prácticas.

HORARIO

Viernes de 15,00 a 20,00 h.

Sábado de 9,00 h. a 14,00 h. y de 15,00 h. a 20,00 h.

Domingo de 9,00 h. a 14,00 h.

LUGAR

Hotel Abba Reino de Navarra, C/ De Acella, nº 1, 31008 Pamplona-Iruña.

PRECIO

245 €. Número máximo de alumnos/as: 20.

Para más información y/o inscripciones al curso consultar la web www.cofn.net o contactar con la Secretaría Técnica: secretariatecnica@cofn.net / 948 17 48 06

Nafarroako
Fisioterapeuten
Elkargo Ofiziala



Colegio Oficial de
Fisioterapeutas
de Navarra

Arcadio María Larraona Nº 1, 2ª planta
31008 Iruña-Pamplona
T. 948 174 806
F. 948 173 954
E. info@cofn.net
www.cofn.net

PRESENTACIÓN DEL CURSO

El dolor lumbar es la principal causa de discapacidad del mundo. En las últimas décadas su ascenso a nivel mundial ha sido pandémico, haciendo del dolor lumbar la causa número uno de discapacidad global y una prioridad absoluta en salud pública que se refleja en el elevado coste sanitario de la condición. El impacto económico del dolor lumbar es comparable a otras condiciones prevalentes, como la enfermedad cardio-vascular, cáncer, salud mental y enfermedades autoinmunes.

Existe una sólida evidencia científica de que los programas de fisioterapia basados en la intervención educativa, fisioterapia manual y ejercicio terapéutico tienen un impacto demostrado en la efectividad y en la reducción del gasto asociado a esta condición. Tales propuestas terapéuticas solo pueden ser aplicadas y desarrolladas de manera correcta en el contexto de un adecuado proceso de razonamiento clínico, por lo que adentrarse en este conocimiento resulta de capital importancia a la hora de abordar al paciente con dolor lumbar.

Esta formación permitirá formar a los fisioterapeutas en el triaje del dolor lumbar, así como el manejo clínico de estos pacientes desde una perspectiva multimodal: intervención educativa, fisioterapia manual y desarrollo de programas de ejercicio terapéutico.

Ayudará a racionalizar la gestión de recursos en fisioterapia comunitaria con el objetivo de aumentar la eficacia y la eficiencia de los programas de fisioterapia para el manejo clínico de estas condiciones.

OBJETIVOS

- Integrar el razonamiento clínico en la práctica clínica.
- Integrar el conocimiento de la patofisiología del dolor lumbar junto con el manejo del paciente en la toma de decisiones clínicas.
- Aprender a realizar una Historia Clínica y una Exploración Física metódica y centrada en el paciente con dolor lumbar.
- Aprender a realizar correctamente un triaje y diagnóstico diferencial de los diferentes síndromes clínicos del paciente con dolor lumbar.
- Aprendizaje de técnicas de fisioterapia manual para el manejo sintomático del dolor neuropático de origen radicular.
- Aprendizaje de las intervenciones educativas más importantes para el manejo del paciente con dolor lumbar.
- Aprender a desarrollar programas de ejercicio terapéutico en el paciente con dolor lumbar.

PROGRAMA / CALENDARIO

VIERNES 17 DE SEPTIEMBRE TARDE (5h.)

15,00-17,00 h.

- ¿Qué es el razonamiento clínico? Marco conceptual, definición e implicaciones de salud pública.

17,00-17,15 h. DESCANSO.

17,15-20,00 h.

- Dolor lumbar: triaje.
- Estudio de las banderas rojas en el dolor lumbar: patología severa.

SÁBADO 18 DE SEPTIEMBRE MAÑANA (5h.)

9,00-11,00 h.

- Síndromes radiculares de la columna lumbar.
 - o Dolor radicular.
 - Semiología. Historia Natural.
 - Examen subjetivo y clinimetría.
 - Pruebas y test diagnósticos.
 - Propuesta de tratamiento: intervención educativa, estrategias de modificación de síntomas, generación de adaptaciones metabólicas (Práctica 1).

11,00-11,15 h. DESCANSO.

11,15-14,00 h.

- o Radiculopatía.
 - Semiología. Historia Natural.
 - Exploración subjetiva.
 - Examen físico. Valoración de la conducción nerviosa e implicaciones clínicas. QST. (Práctica 2).
 - Pruebas de electrofisiología. Implicaciones clínicas.
 - Propuesta de tratamiento de fisioterapia.
- o Estenosis de canal lumbar (central y lateral).
 - Semiología. Historia Natural.
 - Exploración subjetiva. Clinimetría.
 - Examen físico. Diagnóstico diferencial. Implicaciones clínicas.

SÁBADO 18 DE SEPTIEMBRE TARDE (5h.)

15,00-17,00 h.

- Más allá del “Dolor lumbar no específico” ..
 - o Dolor Sacro-iliaco.
 - Semiología. Historia Natural.
 - Exploración subjetiva. Clinimetría.
 - Exploración física, diagnóstico diferencial y test diagnósticos (Práctica 3).

17,00-17,15 h. DESCANSO.

17,15-20,00 h.

- o Síndrome facetario.
 - Semiología. Historia Natural.
 - Diagnóstico diferencial.
 - Propuesta de tratamiento.
- o Síndrome discogénico.
 - Semiología. Historia Natural.
 - Diagnóstico diferencial.
 - Propuesta de tratamiento.

DOMINGO 19 DE SEPTIEMBRE MAÑANA (5h.)

9,00-11,00 h.

- Programación de ejercicio terapéutico en paciente con dolor lumbar.
 - o Cinemática.
 - Análisis del movimiento (Práctica 4).
 - Cadena cinética: implicación de la cadera (Práctica 5).

11,00-11,15 h. DESCANSO.

11,15-14,00.

- Propuesta de ejercicio terapéutico en paciente con dolor lumbar.
 - o Cinética. Adaptaciones neuromusculares. (Práctica 6).
 - o Adaptaciones metabólicas (Práctica 7).

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN RAZONAMIENTO CLÍNICO EN DOLOR LUMBAR

Derechos de Inscripción: 245 €

Normas de Inscripción:

1º- Se realizará la preinscripción, llamando a la Secretaría Técnica del COFN (Tel. 948 17 48 06), en la cual se le indicará la disponibilidad de plaza en el curso y quedará reservada la plaza.

2º- Deberá proceder al pago de la matrícula:

- Abonar mediante ingreso transferencia bancaria el total del importe de matriculación indicando Nombre, Apellidos y Título del Curso.

(Nº cuenta: Caja Rural de Navarra ES21 3008 0191 0834 8692 6821)

- Es posible dividir el pago de la matrícula en dos plazos: un primer pago del 50% del importe al formalizar la matrícula y un segundo pago, el 50% restante, un mes antes del comienzo del curso.

Si no se efectuara el ingreso, se perderá la plaza reservada pasando el turno a la Lista de Espera, y dispondrá de 2 días hábiles para continuar el proceso de matrícula.

El alumno/a perderá el importe de la matrícula si no se ajusta a la normativa que se marca desde el COFN para la cancelación de cursos.

(Consultar www.cofn.net, apartado "NORMATIVA de preinscripción en cursos COFN").

3º- Deberá remitir a la Secretaría Técnica del COFN, el boletín de inscripción y copia del pago.

En caso de pertenecer a otro Colegio, deberá remitir además un certificado colegial del Colegio de procedencia.

BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN RAZONAMIENTO CLÍNICO EN DOLOR LUMBAR

Apellidos y nombre: _____

Nº de colegiado: _____

Colegio: _____

Lugar de trabajo: _____

Domicilio: _____

Población: _____

C. Postal: _____

Teléfono de contacto: _____

D.N.I. _____

Correo electrónico: _____

[Acepto y he leído la política de protección de datos](#)

De acuerdo con lo establecido por el REGLAMENTO (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO Y DEL CONSEJO de 27 de abril de 2016 relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos), le informamos que sus datos están incorporados en un fichero del que es titular COLEGIO OFICIAL DE FISIOTERAPEUTAS DE NAVARRA, con la finalidad de realizar la gestión profesional, así como enviarle comunicaciones sobre nuestros servicios. Puede consultar el texto completo en <http://www.cofn.net/es/privacidad>. Asimismo, le informamos de la posibilidad de ejercer los derechos de acceso, rectificación, supresión, limitación del tratamiento, portabilidad de los datos y oposición de sus datos en info@cofn.net